

# МЕНЮ

## 7 ДЕНЬ:

### ЗАВТРАК:

- Каша жидкая молочная гречневая (200/10)  
327,6 калл (б-9,1, жс-11,6, у-46,5)  
Какао с молоком (180) 106,7 калл (б-3,7, жс-3,2, у-15,8)  
Масло сливочное (10) 66 калл (б-0,1, жс-7,3, у-0,1)  
Хлеб пшеничный (30) 82,2 калл (б-3,2, жс-1,4, у-13,1)

### 2 ЗАВТРАК:

- Яблоко (100) 47,0 калл (б-0,4, жс-0,4, у-9,8)

### ОБЕД:

- Салат со свеклы (60) (55,7 калл (б-0,8, жс-3,6, у-5,0)  
Рассольник Ленинградский с курицей (200/15) (215) 92,2 калл  
(б-1,7, жс-4,4, у-10,3)  
Рис отварной (130) 181,7 калл (б-3,2, жс-4,7, у-31,8)  
Котлета рыбная (80) 84,0 калл (б-7,8, жс-4,0, у-3,0)  
Компот из свежих яблок (180) 103,1 калл (б-0,1, жс-0,1, у-  
25,1)  
Хлеб пшеничный (30) 82,2 калл (б-3,2, жс-1,4, у-13,1)  
Хлеб ржаной (30) 77,7 калл (б-2,6, жс-1,0, у-12,8)

### ПОЛДНИК:

- Макароны отварные с сыром (150) (168,5 калл (б-10,2, жс-  
12,0, у-25,6)  
Кисель из сока плодового (180) 144 калл (б-0,63, жс-0,0, у-  
35,5)

# МЕНЮ

## 8 ДЕНЬ:

### ЗАВТРАК:

- Каша жидкая молочная пшонная (200/10) (210)  
327,6 калл (б-9,1, жс-11,6, у-46,5)  
Какао с молоком (180) 106,7 калл (б-3,7, жс-3,2, у-15,8)  
Масло сливочное (10) 66 калл (б-0,1, жс-7,3, у-0,1)  
Хлеб пшеничный (30) 82,2 калл (б-3,2, жс-1,4, у-13,1)

### 2 ЗАВТРАК:

- Кондитерское изделие (вафли) (50) 191,5 калл (б-3,4, жс-3,8, у-  
36,0)  
Ряженка (180) 90,0 калл (б-5,2, жс-4,5, у-7,2)

### ОБЕД:

- Огурец соленый (60) 6,0 калл (б-0,5, жс-0,1, у-1,0)  
Суп картофельный с фрикадельками (215/35) (250) 106,0 калл  
(б-2,2, жс-2,8, у-15,4)  
Жаркое по домашнему (200) 437,8 калл (б-14,1, жс-33,8, у-18,9)  
Кисель из сока плодового (180) 144 калл (б-0,3, жс-0,0, у-35,5)  
Хлеб пшеничный (30) 82,2 калл (б-3,2, жс-1,4, у-13,1)  
Хлеб ржаной (30) 77,7 калл (б-2,6, жс-1,0, у-12)

### ПОЛДНИК:

- Ватрушка с повидлом (75) 228,0 калл (б-4,1, жс-3,7, у-44,4)  
Чай с сахаром (каркаде) (180) 54,0 калл (б-0,063, жс-0,018, у-13,5)



